

INFORMAZIONI PERSONALI Matteo Diddi

- Domicilio: [REDACTED]
- Residenza: [REDACTED]

 [REDACTED]

 [REDACTED]

Sesso Maschio | Data di nascita [REDACTED] | C.F. [REDACTED] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2014 - Oggi

Istruttore Boxe

Fight Gym Grosseto.

Pugilistica Grossetana Umberto Cavini

- Insegnamento del pugilato in età di avviamento allo sport e ad adulti e agonisti.
- Attività svolta anche con soggetti diversamente abili, in particolare nel contesto della collaborazione della palestra con la "Fondazione Il Sole", Onlus di Grosseto.

2015 - Oggi

Personal Trainer

Fight Gym Grosseto.

Active Maremma ASD

- Lavoro svolto con soggetti dai 15 agli 85 anni, fitness, allenamento funzionale e a corpo libero, ginnastica posturale e adattata, riatletizzazione. Attività svolta saltuariamente anche in acqua in caso di necessità del cliente, presso la piscina di via Veterani dello Sport.

2020 - Oggi

Docente FIPE – Federazione Italiana Pesistica

Firenze

- Docenza in periodizzazione dell'allenamento sportivo.

2020 - Oggi

Preparatore Atletico Pugili professionisti

In tutta Italia

- Preparazione atletica svolta con i professionisti della scuderia Rosanna Conti Cavini. In particolare con Vairo Lenti, campione Italiano pesi leggeri.

2016 – 2020

Partecipazione progetto "Sportamico"

Scuole elementari di via Sicilia, via Jugoslavia, via Rovetta di Grosseto e scuola elementare di Paganico.

- Insegnante a progetto di Educazione Motoria con classi dalla 1° alla 5° della scuola primaria

Ottobre 2018 – Giugno 2019

Insegnamento Nuoto

Piscina via Lago di Varano, Piscina dello Stadio

- Insegnamento del nuoto a bambini dai 3 ai 12 anni e ad adulti.

Ottobre 2018 – Marzo 2019

Preparatore atletico Tennis

Tennis e padel Village Grosseto

- Preparazione atletica di tennisti agonisti dagli 11 ai 14 anni

Agosto 2019 - Oggi

Preparatore atletico Pattinaggio Artistico
Gs Pattinaggio Artistico Grosseto.

- Preparazione atletica pattinatori agonisti dagli 8 ai 18 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2019 **Laurea in Scienze motorie sport e salute**
Università degli studi di Firenze
Votazione 106/110
- Ottobre 2019 **Qualifica di "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist" – III livello Fipe**
Valido 30 crediti SNaQ Coni, votazione 75/100
- Oggi **Partecipando al Master Elav "Sport Performance"**
Certificazione Sport Performance Specialist ELAV.
- Aprile 2018 **Qualifica di Personal Trainer Senior FIPE, Tecnico II Livello Federazione Italiana Pesistica**
Valido 20 crediti SNaQ Coni, qualifica federale.
- Giugno 2018 **Istruttore di nuoto SNS – Società nazionale Salvamento**
- Luglio 2015 **Laurea Triennale in Diritto dell'impresa, del lavoro e delle pubbliche amministrazioni (Classe delle lauree in scienze dei servizi giuridici)**
Università degli Studi di Pisa
Votazione 110/110

Altre qualifiche conseguite: Preparatore atletico UIPASC (Unione Italiana Preparatori Atletici Sport di Combattimento), Tecnico sportivo FPI, Personal Trainer Asi, Assistente bagnanti

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Molto Buono	Molto Buono	Buono	Buono	Buono

Sport Praticati

Judo
Nuoto
Pugilato

Competenze comunicative Abitudine a relazionarsi con una pluralità di persone, derivante sia dall'esperienza scolastica e universitaria, sia dall'attività sportiva, come atleta prima e come istruttore attualmente. Capacità di parlare a un pubblico, sviluppata dall'esperienza come formatore.

**Competenze organizzative
e gestionali** Capacità organizzative derivanti dalla gestione e partecipazione di bambini, ragazzi e atleti ai criterium giovanili e a manifestazioni sportive in genere.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".